

# 30-DŇOVÁ VÝZVA AKTÍVNEHO OBČANA

„Občanom sa rodíme, aktívnym občanom sa stávame.“

<input type="checkbox"/> Použi MHD/ bicykel/ kolobežku namiesto auta	<input type="checkbox"/> Prečítaj si zákony, ktoré boli nedávno prijaté	<input type="checkbox"/> Pripni si stužku/odznak na vyjadrenie podpory menšine	<input type="checkbox"/> Prečítaj si noviny/ newsletter/ vypočuj si podcast	<input type="checkbox"/> Staň sa dobrovoľníkom a poskytni svoj čas tam, kde je potrebný
<input type="checkbox"/> Zúčastni sa protestu či pochodu, s ktorým zdieľaš hodnoty	<input type="checkbox"/> Urob dnes dobrý skutok	<input type="checkbox"/> Nakup potraviny bez obalu v duchu hesla "zero waste"	<input type="checkbox"/> Postav sa nespravodlivosti čelom a zastaň sa druhých	<input type="checkbox"/> Navštív knižnicu vo svojom okolí a požičaj si knihu inéno žánru než aký čítavaš
<input type="checkbox"/> Vyber si petíciu, ktorá ťa oslovila a podpíš sa pod ňu	<input type="checkbox"/> Zdieľaj na sociálnej sieti príspevky/účty, ktoré vzdelávajú/ informujú o spoločenskom dianí	<input type="checkbox"/> Vyber si svoju oblúbenú ulicu a zisti, prečo je tak nazvaná	<input type="checkbox"/> Zmapuj bezbariérové prístupy v tvojom okolí a upovedom zastupiteľstvo o tom, kde chýbajú	<input type="checkbox"/> V tento deň si dávaj pozor na dodržiavanie pravidiel cestnej premávky
<input type="checkbox"/> Prečítaj si knihu od slovenského autora/ky	<input type="checkbox"/> Zorganizuj susedský bazár/swap	<input type="checkbox"/> Vyzbieraj odpadky vo svojom okolí	<input type="checkbox"/> Nakup od lokálnych výrobcov	<input type="checkbox"/> Porozprávaj sa s ľuďmi vo svojom okolí o aktívnom občianstve
<input type="checkbox"/> Zapoj sa do zbierky vo svojej obci/meste alebo na internete	<input type="checkbox"/> Vyber si jednu z týchto úloh a požiadaj niekoho, aby ti s ňou pomohol	<input type="checkbox"/> Navštív vo svojej obci/meste historickú pamiatku	<input type="checkbox"/> Zúčastni sa diskusie/ koncertu/ webinára	<input type="checkbox"/> Spoznaj osobnosti, ktoré zlepšili a spopularizovali tvoju obec/mesto
<input type="checkbox"/> Redukuj a recykluj poriadne svoj odpad	<input type="checkbox"/> Navštív reštauráciu/ potraviny menšiny, v ktorých si ešte nikdy nebol/a	<input type="checkbox"/> Napiš miestnemu zastupiteľstvu tipy, čo zlepšit v mieste tvojho bydliska	<input type="checkbox"/> Podel sa so susedmi o koláč či milé slovo	<input type="checkbox"/> Poďakuj človeku, ktorý pomáha s chodom tvojej obce/mesta

Keď úlohu splníte, nezabudnite si dať ✓ do prázdneho krúžku v každom políčku.

Dajte nám vedieť, čo pekné ste pri plnení výzvy zažili, na [info@ipao.sk](mailto:info@ipao.sk) alebo [fb.com/ipao.sk](https://fb.com/ipao.sk) 😊